

無意識のブレーキをはずす一言

「私は、○○○を
してもいい」

では、自分の無意識のなかにあるブレーキを見つけ
てはずす、とっておきの方法をお教えしましょう。

理屈は知らなくても、すごくうまくいく方法なので、
だまされたと思ってやってみてくださいね。

ものすごい秘伝の方法です。それでは、

1. あんな人になりたいな
2. あんな人にはなりたくない(あんなことはした
くない)

という人を、それぞれ挙げてみてください。

たとえば、

1. 社交的で誰とでも話せる明るい人、とか
2. 人に自分の意見を押しつける嫌な人、とか

挙げました？

こういうのは、ホントに馬鹿みたいに信じてやる人
だけに奇跡が訪れるんですよ～♪ 信じる者は救われ
るってやつでしょうか。

1. ○○○○○○ 人
2. ×××××× 人

そして、下のような文に換えて、ことあるごとに唱
えます。はい、おまじないです。

1. 私は、○○○○○○○ をしてもいい
2. 私は、××××××× をしてもいい

例のパターンでいうと、

1. 私は、社交的で誰とでも話せる明るい人、になっ
てもいい
2. 私は、人に自分の意見を押しつけてもいい

とくに、2のパターンが効果的ですよ。

たとえば、道を歩いていて出会ったり、会社にいたりする、

怒鳴る人

攻撃的な人

うるさい人

愚痴を言う人

不倫をする人

ずるい人

逃げる人

暴力をふるう人

なにもできない人

遅刻する人

はい、これら「気になる人」を見たら、すべて

「私は、×××××××× してもいい」

に換えて、つぶやいてみてください。はい、気持ち悪いですね～。

でも、やってみると、あらあら、不思議なことが起きますよ。だまされたと思って試してみてくださいね。

その人のイメージを手のひらにのせて、自分のなかに「戻す」しぐさを加えらるとなおよし！です。

すると…、あなたが「無意識にかけているブレーキ」がはずれて…。